

7.15	POBUDKA	
7.30	ROZRUCH PORANNY	
8.30	ŚNIADANIE	
9.00	SPRZĄTANIE	
9.30	KOMISJA CZYSTOŚCI	
<b>10.00</b>	<b>TRENING Z SENSEIEM</b>	
11.00	ZAJĘCIA Z SEMPAIEM	
13.30	OBIAD	
14.00	CISZA POOBIEDNIA	
15.00	TELEFONY	
16.00	ZAJĘCIA Z SEMPAIEM	
18.00	KOLACJA	
18.30	ZAJĘCIA Z SEMPAIEM	
22.00	CISZA NOCNA	